



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 02/12	3ª Feira 03/12	4ª Feira 04/12	5ª Feira 05/12	6ª Feira 06/12
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batatas Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 09/12	3ª Feira 10/12	4ª Feira 11/12	5ª Feira 12/12	6ª Feira 13/12
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)**

Refeição	2ª Feira 16/12	3ª Feira 17/12	4ª Feira 18/12	5ª Feira 19/12	6ª Feira 20/12
<b>Lanche</b> 08:00/13:00	Bolacha Leite com cacau	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	<b>FIM DO ANO LETIVO</b>	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>	<b>FÉRIAS ESCOLARES</b>
<b>Almoço/ Jantar</b> 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume				

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)**

**Composição Nutricional Semanal**

Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	474,55	81	17	12	464,56
2ª sem.	483,23	82	19	12	505,88
3ª sem.	472,47	76	17	13	444,95

Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	679,23	115	26	16	696,92
2ª sem.	684,16	114	28	16	731,00
3ª sem.	674,97	109	23	16	617,01



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

