



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	-	-	-	-	6ª Feira 01/11
Lanche	-	-	-	-	Fruta
Almoço/ Jantar	-	-	-	-	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 04/11	3ª Feira 05/11	4ª Feira 06/11	5ª Feira 07/11	6ª Feira 08/11
Lanche	FERIADO	Bolacha Leite com cacau	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar		Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batatas Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 11/11	3ª Feira 12/11	4ª Feira 13/11	5ª Feira 14/11	6ª Feira 15/11
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	FERIADO
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	
Refeição	2ª Feira 18/11	3ª Feira 19/11	4ª Feira 20/11	5ª Feira 21/11	6ª Feira 22/11
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	FERIADO	Pão caseiro Chá	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume		Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Refeição	2ª Feira 25/11	3ª Feira 26/11	4ª Feira 27/11	5ª Feira 28/11	6ª Feira 29/11
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Arroz colorido com carne moída Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (Acima de 11 anos)

Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional (6 a 10 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	481,50	82	17	8	468,20
2ª sem.	492,27	82	19	10	515,73
3ª sem.	488,92	80	18	11	601,56
4ª sem.	481,82	80	18	10	488,61
5ª sem.	483,83	82	19	8	461,69

Composição Nutricional (Acima de 11 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	682,24	116	26	15	638,95
2ª sem.	691,43	116	27	23	664,62
3ª sem.	690,67	115	25	24	725,43
4ª sem.	680,12	115	25	23	707,86
5ª sem.	684,37	116	27	16	690,29



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

