



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	-	3ª Feira 01/10	4ª Feira 02/10	5ª Feira 03/10	6ª Feira 04/10
Café da manhã 08:00	-	FERIADO	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	-		Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	-		Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	-		Frango desfiado Polenta Legume cozido	Sopa de feijão com carne suína desfiada Legume cozido	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 07/10	3ª Feira 08/10	4ª Feira 09/10	5ª Feira 10/10	6ª Feira 11/10
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Quibe assado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Sopa de macarrão com carne moída Legume cozido	Carne bovina desfiada Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 14/10	3ª Feira 15/10	4ª Feira 16/10	5ª Feira 17/10	6ª Feira 18/10
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Legume	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Caldo de mandioca Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 21/10	3ª Feira 22/10	4ª Feira 23/10	5ª Feira 24/10	6ª Feira 25/10
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína refogada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Quibe assado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Carne bovina desfiada Caldo de mandioca Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Carne bovina desfiada Polenta Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 28/10	3ª Feira 29/10	4ª Feira 30/10	5ª Feira 31/10	-
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	-
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Coxa e sobrecoxa desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	-
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Frango desfiado ao molho Polenta Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Salada/Legume	-

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

