



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

| Refeição | - | 3ª Feira 01/10 | 4ª Feira 02/10 | 5ª Feira 03/10 | 6ª Feira 04/10 |
|------------------------|---|----------------|---|--|---|
| Café da manhã 08:00 | - | FERIADO | Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Bolo de banana c/ aveia Chá |
| Almoço 10:00 | - | | Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume | Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume | Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume |
| Lanche 12:00 | - | | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 15:00 | - | | Arroz com frango e legumes Salada/Legume | Sopa de feijão com carne suína e legumes Salada/Legume | Vaca atolada Salada/Legume |

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

| Refeição | 2ª Feira 07/10 | 3ª Feira 08/10 | 4ª Feira 09/10 | 5ª Feira 10/10 | 6ª Feira 11/10 |
|--|--|---|--|--|--|
| Café da manhã 08:00 | Bolacha Chá | Torta de carne e legumes Suco de polpa | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Bolo de banana c/ aveia Chá |
| Almoço 10:00 | Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume | Frango ao molho Arroz e feijão Farofa de couve Salada/Legume | Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume | Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume | Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume |
| Lanche 12:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 15:00 | Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume | Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume | Carne bovina ao molho Polenta Salada/Legume | Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume | Pão com carne moída Suco de polpa |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020). | | | | | |

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

| Refeição | 2ª Feira 14/10 | 3ª Feira 15/10 | 4ª Feira 16/10 | 5ª Feira 17/10 | 6ª Feira 18/10 |
|--|---|--|---|---|---|
| Café da manhã 08:00 | Bolacha Chá | Torta de carne e legumes Suco de polpa | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Bolo de banana c/ aveia Chá |
| Almoço 10:00 | Omelete Arroz e feijão Salada/Legume | Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume | Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume | Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume | Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume |
| Lanche 12:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 15:00 | Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume | Arroz com frango e legumes Salada/Legume | Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume | Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume | Carne suína refogada Sopa de mandioca Salada/Legume |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020). | | | | | |

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

| Refeição | 2ª Feira 21/10 | 3ª Feira 22/10 | 4ª Feira 23/10 | 5ª Feira 24/10 | 6ª Feira 25/10 |
|-------------------------------|--|--|---|--|---|
| Café da manhã 08:00 | Bolacha Chá | Torta de carne e legumes Suco de polpa | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Bolo de banana c/ aveia Chá |
| Almoço 10:00 | Carne moída ao molho Arroz e feijão Farofa de couve Salada/Legume | Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume | Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume | Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume | Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume |
| Lanche 12:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 15:00 | Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume | Arroz com frango e legumes Salada/Legume | Vaca atolada Salada/Legume | Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume | Carne bovina ao molho Polenta Salada/Legume |

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

| Refeição | 2ª Feira 28/10 | 3ª Feira 29/10 | 4ª Feira 30/10 | 5ª Feira 31/10 | - |
|--|---|---|---|--|---|
| Café da manhã 08:00 | Bolacha Chá | Torta de carne e legumes Suco de polpa | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | Pão caseiro Leite puro ou com cacau | - |
| Almoço 10:00 | Omelete Arroz e feijão Salada/Legume | Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume | Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume | Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume | - |
| Lanche 12:00 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | - |
| Jantar 15:00 | Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume | Arroz com carne bovina Salada/Legume | Frango ao molho Polenta Salada/Legume | Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume | - |
| É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020). | | | | | |

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585