



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 02/09	3ª Feira 03/09	4ª Feira 04/09	5ª Feira 05/09	6ª Feira 06/09
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batatas e legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 09/09	3ª Feira 10/09	4ª Feira 11/09	5ª Feira 12/09	6ª Feira 13/09
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Farofa de couve Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 16/09	3ª Feira 17/09	4ª Feira 18/09	5ª Feira 19/09	6ª Feira 20/09
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 23/09	3ª Feira 24/09	4ª Feira 25/09	5ª Feira 26/09	6ª Feira 27/09
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Farofa de couve Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 30/09	-	-	-	-
Lanche	Bolacha	-	-	-	-
	Leite com cacau	-	-	-	-
Almoço/ Jantar	Omelete	-	-	-	-
	Arroz e feijão	-	-	-	-
	Salada/Legume	-	-	-	-

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

