



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	-	-	-	5ª Feira 01/08	6ª Feira 02/08
Lanche	-	-	-	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	-	-	-	Carne suína refogada Canjiquinha Alface e beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Quiabo refogado Couve e tomate
Refeição	2ª Feira 05/08	3ª Feira 06/08	4ª Feira 07/08	5ª Feira 08/08	6ª Feira 09/08
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e tomate	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface e rúcula	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória e beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino e acelga	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida e almeirão

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 12/08	3ª Feira 13/08	4ª Feira 14/08	5ª Feira 15/08	6ª Feira 16/08
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Abobrinha cozida Repolho e tomate	Arroz com frango e legumes Batata doce cozida Couve e pepino	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida e chicória	Frango ao molho Arroz e feijão Alface e cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e almeirão
Refeição	2ª Feira 19/08	3ª Feira 20/08	4ª Feira 21/08	5ª Feira 22/08	6ª Feira 23/08
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e tomate	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve e beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Pepino e alface	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão e cenoura	Carne moída ao molho Polenta Abobrinha refogada Chicória e repolho

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 26/08	3ª Feira 27/08	4ª Feira 28/08	5ª Feira 29/08	6ª Feira 30/08
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha cozida Repolho e tomate	Arroz com frango e legumes Batata doce cozida Couve e pepino	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida e chicória	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface e cenoura cozida	Vaca atolada Arroz e feijão Acelga e almeirão

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

