



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos) (31 a 60 anos)

Refeição	2ª Feira 01/07	3ª Feira 02/07	4ª Feira 03/07	5ª Feira 04/07	6ª Feira 05/07
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Abobrinha refogada Acelga e pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e chicória	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Almeirão e cenoura cozida	Mini hambúrguer (Pão e hambúrguer de carne moída assado, tomate, alface) Suco de polpa	Canja (arroz, frango, batata e legumes) Quiabo refogado Couve e tomate
Refeição	2ª Feira 08/07	3ª Feira 09/07	4ª Feira 10/07	5ª Feira 11/07	6ª Feira 12/07
Lanche					
Almoço/ Jantar	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos) (31 a 60 anos)

Refeição	2ª Feira 15/07	3ª Feira 16/07	4ª Feira 17/07	5ª Feira 18/07	6ª Feira 19/07
Lanche	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço/ Jantar					
Refeição	2ª Feira 22/07	3ª Feira 23/07	4ª Feira 24/07	5ª Feira 25/07	6ª Feira 26/07
Lanche	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar			Omelete Arroz e feijão Abobrinha refogada Chicória e tomate	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão e cenoura	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Pepino e repolho

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
Educação de Jovens e Adultos (19 a 30 anos) (31 a 60 anos)

Refeição	2ª Feira 29/07	3ª Feira 30/07	4ª Feira 31/07	-	-
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Chá	-	-
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Polenta Repolho e tomate	Vaca atolada Arroz e feijão Couve e pepino	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Beterraba cozida e alface	-	-

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

