



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 01/07	3ª Feira 02/07	4ª Feira 03/07	5ª Feira 04/07	6ª Feira 05/07
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Acelga	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Cenoura cozida	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Couve
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Pepino	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória	Frango ao molho Polenta Almeirão	Mini hamburguer (Pão, harburguer de carne moída assado, tomate, alface) Suco de polpa	Carne moída ao molho Macarrão Tomate

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**

Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 08/07	3ª Feira 09/07	4ª Feira 10/07	5ª Feira 11/07	6ª Feira 12/07
Café da manhã 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:00					
Lanche 12:00					
Jantar 15:00					
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 15/07	3ª Feira 16/07	4ª Feira 17/07	5ª Feira 18/07	6ª Feira 19/07
<b>Café da manhã</b> 08:00	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
<b>Almoço</b> 10:00					
<b>Lanche</b> 12:00					
<b>Jantar</b> 15:00					
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 22/07	3ª Feira 23/07	4ª Feira 24/07	5ª Feira 25/07	6ª Feira 26/07
<b>Café da manhã</b> 08:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00			Omelete Arroz e feijão Abobrinha refogada Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Pepino
<b>Lanche</b> 12:00			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00			Frango ao molho Polenta Tomate	Vaca atolada Cenoura cozida	Arroz colorido com carne moída Repolho

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 29/07	3ª Feira 30/07	4ª Feira 31/07	-	-
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Bolo simples Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	-	-
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Tomate	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Pepino	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface	-	-
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	-	-
<b>Jantar</b> 15:00	Carne suína refogada Canjiquinha Repolho	Arroz com frango e legumes Couve	Carne moída ao molho Polenta Beterraba cozida	-	-
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585