



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)**

Refeição	2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
<b>Lanche</b>	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Omelete Arroz e feijão Abobrinha refogada Acelga e tomate	Vaca atolada Arroz e feijão Couve e alface	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Quiabo refogado Almeirão e pepino	Carne moída ao molho Polenta Chicória e beterraba cozida	Carne suína refogada Arroz e feijão Repolho e cenoura cozida
Refeição	2ª Feira 08/04	3ª Feira 09/04	4ª Feira 10/04	5ª Feira 11/04	6ª Feira 12/04
<b>Lanche</b>	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne moída ao molho Macarrão Abobrinha refogada Acelga e pepino	Frango ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e chicória	Carne suína refogada Canjiquinha Almeirão e cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Alface e beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Quiabo refogado Couve e tomate

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)**

Refeição	2ª Feira 15/04	3ª Feira 16/04	4ª Feira 17/04	5ª Feira 18/04	6ª Feira 19/04
<b>Lanche</b>	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e tomate	Arroz colorido com carne moída e legumes Abobrinha refogada Alface e rúcula	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória e beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino e acelga	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida e almeirão
Refeição	2ª Feira 22/04	3ª Feira 23/04	4ª Feira 24/04	5ª Feira 25/04	6ª Feira 26/04
<b>Lanche</b>	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne moída ao molho Macarrão Abobrinha cozida Repolho e tomate	Arroz com frango e legumes Quiabo refogado Couve e pepino	Carne suína refogada Canjiquinha Cenoura cozida e chicória	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface e beterraba cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e almeirão

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)**

Refeição	2ª Feira 29/04	3ª Feira 30/04	-	-	-
<b>Lanche</b>	Bolacha Chá	Fruta	-	-	-
<b>Almoço</b>	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Acelga e tomate	Frango ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Couve e alface	-	-	-

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

