



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	-	-	-	-	6ª Feira 01/03
Café da manhã 08:00	-	-	-	-	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	-	-	-	-	Frango ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Cenoura cozida
Lanche 12:00	-	-	-	-	Fruta
Jantar 15:00	-	-	-	-	Carne moída ao molho Polenta Couve-flor cozida

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 04/03	3ª Feira 05/03	4ª Feira 06/03	5ª Feira 07/03	6ª Feira 08/03
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Brócolis cozido	Carne bovina desfiada ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Beterraba cozida	Frango desfiado ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Couve-flor cozida	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Abobrinha cozida	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Cenoura cozida
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Sopa de macarrão com carne moída Couve-flor cozida	Frango desfiado ao molho Polenta Abobrinha cozida	Carne moída ao molho Purê de batata Cenoura cozida	Sopa de feijão com carne suína desfiada e legumes Beterraba cozida	Arroz papa com frango desfiado e legumes Couve-flor cozida

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO N° 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 11/03	3ª Feira 12/03	4ª Feira 13/03	5ª Feira 14/03	6ª Feira 15/03
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Cenoura cozida	Frango ao molho desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Abobrinha refogada	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Beterraba cozida	Carne bovina ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Couve-flor cozida	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Abobrinha cozida
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes) Brócolis cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes Beterraba cozida	Carne bovina cozida desfiado Polenta Couve-flor cozida	Carne suína desfiada Canjiquinha Brócolis cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Cenoura cozida

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 18/03	3ª Feira 19/03	4ª Feira 20/03	5ª Feira 21/03	6ª Feira 22/03
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Brócolis cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Abobrinha cozida	Carne bovina ao molho desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Couve-flor cozida	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Abobrinha cozida	Carne bovina ao molho desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Brócolis cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Sopa de macarrão com carne moída Beterraba cozida	Carne bovina ao molho Polenta Couve-flor cozida	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes) Cenoura cozida	Sopa de feijão com carne suína desfiada Beterraba cozida	Carne bovina cozida desfiada Sopa de mandioca Cenoura cozida

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 25/03	3ª Feira 26/03	4ª Feira 27/03	5ª Feira 28/03	6ª Feira 29/03
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Brócolis cozido	Frango desfiado ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Abobrinha cozida	Carne suína refogada desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Beterraba cozida	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Cenoura cozida	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Beterraba cozida	Carne suína desfiada Canjiquinha Cenoura cozida	Carne moída ao molho Purê de batata Brócolis cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes Couve-flor cozida	

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

