



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)



Refeição	-	-	-	-	6ª Feira 01/03
Lanche	-	-	-	-	Fruta
Almoço	-	-	-	-	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Acelga e almeirão
Refeição	2ª Feira 04/03	3ª Feira 05/03	4ª Feira 06/03	5ª Feira 07/03	6ª Feira 08/03
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e tomate	Arroz com carne bovina e legumes Brócolis cozido Couve e alface	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Couve-flor cozida Almeirão e pepino	Carne moída ao molho Macarrão Quiabo refogado Chicória e beterraba cozida	Carne suína refogada Arroz e feijão Repolho e cenoura cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)



Refeição	2ª Feira 11/03	3ª Feira 12/03	4ª Feira 13/03	5ª Feira 14/03	6ª Feira 15/03
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Carne moída ao molho Polenta Brócolis cozido Acelga e pepino	Frango ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão e cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Alface e beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Couve-flor cozida Couve e tomate
Refeição	2ª Feira 18/03	3ª Feira 19/03	4ª Feira 20/03	5ª Feira 21/03	6ª Feira 22/03
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e tomate	Arroz colorido com carne moída e legumes Abobrinha refogada Alface e rúcula	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino e acelga	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Brócolis cozido Chicória e beterraba cozida	Carne suína refogada Canjiquinha Quiabo refogado Cenoura cozida e almeirão

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (2 a 5 anos)



Refeição	2ª Feira 25/03	3ª Feira 26/03	4ª Feira 27/03	5ª Feira 28/03	6ª Feira 29/03
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	FERIADO
Almoço	Carne moída ao molho Macarrão Brócolis cozido Repolho e tomate	Arroz com frango e legumes Quiabo refogado Couve e beterraba cozida	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida e chicória	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface e pepino	

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

