



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 05/02	3ª Feira 06/02	4ª Feira 07/02	5ª Feira 08/02	6ª Feira 09/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Brócolis cozido Acelga	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Alface	Frango ao molho Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino	Carne moída ao molho Arroz e feijão Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Frango ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Almeirão	Sopa de feijão com carne suína e legumes Beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Repolho

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 12/02	3ª Feira 13/02	4ª Feira 14/02	5ª Feira 15/02	6ª Feira 16/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Acelga		Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Couve refogada
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Frango ao molho Polenta Pepino		Arroz com carne bovina e legumes Almeirão	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 19/02	3ª Feira 20/02	4ª Feira 21/02	5ª Feira 22/02	6ª Feira 23/02
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo simples Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Repolho	Frango ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface	Carne suína refogada Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino	Carne moída ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Chicória	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Almeirão
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Arroz com frango e legumes Tomate	Carne bovina ao molho Polenta Rúcula	Carne moída ao molho Macarrão Acelga	Vaca atolada Beterraba cozida	Sopa de feijão com carne suína Cenoura cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 26/02	3ª Feira 27/02	4ª Feira 28/02	5ª Feira 29/02	-
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	-
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Tomate	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Beterraba cozida	Filé de tilapia assado Arroz e feijão Alface e pepino	-
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Repolho	Carne suína refogada Canjiquinha Cenoura cozida	Arroz colorido com carne moída e legumes Couve refogada	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve-flor cozida	-
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585