



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 02/12	3ª Feira 03/12	4ª Feira 04/12	5ª Feira 05/12	6ª Feira 06/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Carne bovina desfiada Polenta Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 09/12	3ª Feira 10/12	4ª Feira 11/12	5ª Feira 12/12	6ª Feira 13/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Frango desfiado Polenta Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Carne bovina desfiada Sopa de mandioca Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Sopa de macarrão com carne moída e legumes

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 16/12	3ª Feira 17/12	4ª Feira 18/12	5ª Feira 19/12	6ª Feira 20/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	CONSELHO DE CLASSE	FIM DO ANO LETIVO	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido				
Lanche 12:00	Fruta				
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)				

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	474,86	77	18	14	297,30	94,65	267,57	5,40
2ª sem.	480,68	80	18	14	291,56	96,34	256,63	5,32
3ª sem.	475,16	70	17	14	307,34	74,23	249,40	5,19



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

