



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	-	-	-	-	6ª Feira 01/11
Café da manhã 08:00	-	-	-	-	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	-	-	-	-	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	-	-	-	-	Fruta
Jantar 15:00	-	-	-	-	Carne suína refogada Sopa de mandioca Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 04/11	3ª Feira 05/11	4ª Feira 06/11	5ª Feira 07/11	6ª Feira 08/11
Café da manhã 08:00	FERIADO	Bolacha Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00		Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batatas Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00		Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Carne bovina ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 11/11	3ª Feira 12/11	4ª Feira 13/11	5ª Feira 14/11	6ª Feira 15/11
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume	
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 18/11	3ª Feira 19/11	4ª Feira 20/11	5ª Feira 21/11	6ª Feira 22/11
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	FERIADO	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume		Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume		Arroz com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 25/11	3ª Feira 26/11	4ª Feira 27/11	5ª Feira 28/11	6ª Feira 29/11
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Quibe assado Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída e legumes Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Composição Nutricional

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	684,45	113	26	16	164,99	48,18	330,44	4,73
2ª sem.	700,62	112	27	23	182,29	23,11	307,98	4,45
3ª sem.	695,83	112	27	23	174,78	22,30	308,78	4,51
4ª sem.	705,28	110	27	24	199,84	21,79	313,41	4,50
5ª sem.	704,37	113	28	23	176,11	23,68	315,19	4,72

Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)
1ª sem.	904,25	147	36	21	879,91
2ª sem.	907,85	143	35	32	1116,57
3ª sem.	922,79	149	35	31	1039,29
4ª sem.	928,57	143	37	30	1129,69
5ª sem.	917,72	148	36	27	969,29



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585