



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	-	3ª Feira 01/10	4ª Feira 02/10	5ª Feira 03/10	6ª Feira 04/10
Lanche	-	FERIADO	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	-		Carne moída ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 07/10	3ª Feira 08/10	4ª Feira 09/10	5ª Feira 10/10	6ª Feira 11/10
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Farofa de couve Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Pão com carne moída Suco de polpa

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 14/10	3ª Feira 15/10	4ª Feira 16/10	5ª Feira 17/10	6ª Feira 18/10
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com batata Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Carne moída ao molho Polenta Salada/Legume
Refeição	2ª Feira 21/10	3ª Feira 22/10	4ª Feira 23/10	5ª Feira 24/10	6ª Feira 25/10
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Arroz com carne bovina Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Farofa de couve Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 28/10	3ª Feira 29/10	4ª Feira 30/10	5ª Feira 31/10	-
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	-
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	-

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

