



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	-	-	-	5ª Feira 01/08	6ª Feira 02/08
Café da manhã 08:00	-	-	-	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Almoço 10:00	-	-	-	Carne suína refogada Arroz e feijão Alface	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Couve
Lanche 12:00	-	-	-	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	-	-	-	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Beterraba cozida	Carne moída ao molho Macarrão Tomate
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 05/08	3ª Feira 06/08	4ª Feira 07/08	5ª Feira 08/08	6ª Feira 09/08
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Bolo simples Suco de polpa	Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Arroz com carne bovina e legumes Rúcula	Frango ao molho Polenta Chicória	Sopa de feijão com carne suína e legumes Acelga	Vaca atolada Cenoura cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 12/08	3ª Feira 13/08	4ª Feira 14/08	5ª Feira 15/08	6ª Feira 16/08
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Tomate	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida	Frango ao molho Arroz e feijão Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Almeirão
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Repolho	Carne bovina ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Chicória	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Beterraba cozida	Carne suína refogada Canjiquinha Acelga
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 19/08	3ª Feira 20/08	4ª Feira 21/08	5ª Feira 22/08	6ª Feira 23/08
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Bolo simples Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Tomate	Carne bovina ao molho com mandioca Arroz e feijão Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão e cenoura	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Chicória
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Acelga	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Couve	Carne suína refogada Sopa de mandioca Alface	Frango ao molho Polenta Cenoura cozida	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Repolho
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 26/08	3ª Feira 27/08	4ª Feira 28/08	5ª Feira 29/08	6ª Feira 30/08
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Tomate	Frango ao molho Arroz e feijão Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Chicória	Filé de tilapia assado Arroz e feijão Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Acelga
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne suína refogada Canjiquinha Repolho	Vaca atolada Couve	Arroz com frango e legumes Beterraba cozida	Carne bovina ao molho Polenta Cenoura cozida	Carne moída ao molho Macarrão Almeirão

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585