



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	-	-	4ª Feira 01/05	5ª Feira 02/05	6ª Feira 03/05
Café da manhã 08:00	-	-	<b>FERIADO</b>	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Almoço 10:00	-	-		Carne moída ao molho com batatas Arroz e feijão Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida
Lanche 12:00	-	-		Fruta	Fruta
Jantar 15:00	-	-		Sopa de feijão com carne suína e legumes Beterraba cozida	Frango ao molho Polenta Repolho

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 06/05	3ª Feira 07/05	4ª Feira 08/05	5ª Feira 09/05	6ª Feira 10/05
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Acelga	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Alface	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Couve
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Pepino	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória	Carne moída ao molho Polenta Almeirão	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida	Carne moída ao molho Macarrão Tomate
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 13/05	3ª Feira 14/05	4ª Feira 15/05	5ª Feira 16/05	6ª Feira 17/05
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo simples Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Beterraba cozida	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Arroz com carne bovina e legumes Rúcula	Frango ao molho Polenta Chicória	Sopa de feijão com carne suína e legumes Acelga	Vaca atolada Cenoura cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 20/05	3ª Feira 21/05	4ª Feira 22/05	5ª Feira 23/05	6ª Feira 24/05
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Tomate	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Almeirão
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Repolho	Carne bovina ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Chicória	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Beterraba cozida	Carne suína refogada Canjiquinha Acelga

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)**

Refeição	2ª Feira 27/05	3ª Feira 28/05	4ª Feira 29/05	5ª Feira 30/05	6ª Feira 31/05
<b>Café da manhã</b> 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	<b>FERIADO</b>	Bolacha Chá
<b>Almoço</b> 10:00	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Tomate	Carne bovina ao molho com mandioca Arroz e feijão Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Pepino		Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Cenoura
<b>Lanche</b> 12:00	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
<b>Jantar</b> 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Acelga	Arroz com frango e legumes Couve	Sopa de feijão com carne suína e legumes Alface		Arroz com carne bovina e legumes Repolho

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

**Nota:** As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

**Evitar desperdício de alimentos**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585