



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Abobrinha cozida Acelga	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Alface	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne moída ao molho com batatas Arroz e feijão Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Frango ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Almeirão	Sopa de feijão com carne suína e legumes Beterraba cozida	Arroz com carne bovina e legumes Repolho
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 08/04	3ª Feira 09/04	4ª Feira 10/04	5ª Feira 11/04	6ª Feira 12/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Acelga	Frango ao molho Arroz e feijão Repolho	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Alface	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Couve
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Pepino	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória	Carne moída ao molho Polenta Almeirão	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida	Carne moída ao molho Macarrão Tomate
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 15/04	3ª Feira 16/04	4ª Feira 17/04	5ª Feira 18/04	6ª Feira 19/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo simples Chá
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Arroz com carne bovina e legumes Rúcula	Frango ao molho Polenta Chicória	Sopa de feijão com carne suína e legumes Acelga	Vaca atolada Cenoura cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 22/04	3ª Feira 23/04	4ª Feira 24/04	5ª Feira 25/04	6ª Feira 26/04
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo simples Chá
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Tomate	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Almeirão
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Repolho	Carne bovina ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Chicória	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Beterraba cozida	Carne suína refogada Canjiquinha Acelga

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 29/04	3ª Feira 30/04	-	-	-
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	-	-	-
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Tomate	Frango ao molho Arroz e feijão Alface	-	-	-
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	-	-	-
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Acelga	Arroz com carne bovina e legumes Couve	-	-	-

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585