



**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**  
**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)**

<b>Refeição</b>	-	-	-	-	<b>6ª Feira 01/03</b>
<b>Lanche</b>	-	-	-	-	Fruta
<b>Almoço</b>	-	-	-	-	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Acelga e almeirão
<b>Refeição</b>	<b>2ª Feira 04/03</b>	<b>3ª Feira 05/03</b>	<b>4ª Feira 06/03</b>	<b>5ª Feira 07/03</b>	<b>6ª Feira 08/03</b>
<b>Lanche</b>	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e tomate	Arroz com carne bovina e legumes Brócolis cozido Couve e alface	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Couve-flor cozida Almeirão e pepino	Carne moída ao molho Macarrão Quiabo refogado Chicória e beterraba cozida	Carne suína refogada Arroz e feijão Repolho e cenoura cozida

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**

**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)**

Refeição	2ª Feira 11/03	3ª Feira 12/03	4ª Feira 13/03	5ª Feira 14/03	6ª Feira 15/03
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Carne moída ao molho Polenta Brócolis cozido Acelga e pepino	Frango ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Almeirão e cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Alface e beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Couve-flor cozida Couve e tomate
Refeição	2ª Feira 18/03	3ª Feira 19/03	4ª Feira 20/03	5ª Feira 21/03	6ª Feira 22/03
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e tomate	Arroz colorido com carne moída e legumes Abobrinha refogada Alface e rúcula	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino e acelga	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Brócolis cozido Chicória e beterraba cozida	Carne suína refogada Canjiquinha Quiabo refogado Cenoura cozida e almeirão

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585





**Alimentação Escolar**  
**Município de Campina da Lagoa – Pr**

**ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)**

Refeição	2ª Feira 25/03	3ª Feira 26/03	4ª Feira 27/03	5ª Feira 28/03	6ª Feira 29/03
<b>Lanche</b>	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço</b>	Carne moída ao molho Macarrão Brócolis cozido Repolho e tomate	Arroz com frango e legumes Quiabo refogado Couve e beterraba cozida	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida e chicória	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface e pepino	

**Nota:** As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO**



Camila Cristina Slusarski  
Nutricionista  
CR8-12585

